



**Séjour montagne à St Gervais
Juin 2026**

Intentions éducatives :

- Découvrir le milieu montagnard
- Se dépasser
- Vivre ensemble

Découvrir le milieu montagnard

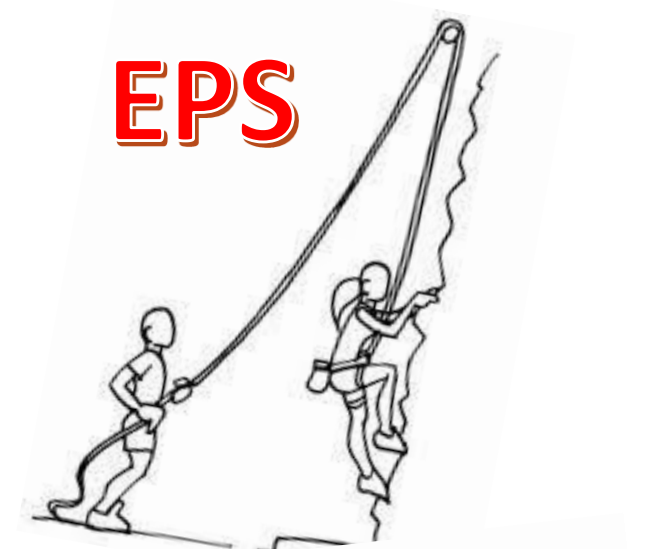
SVT



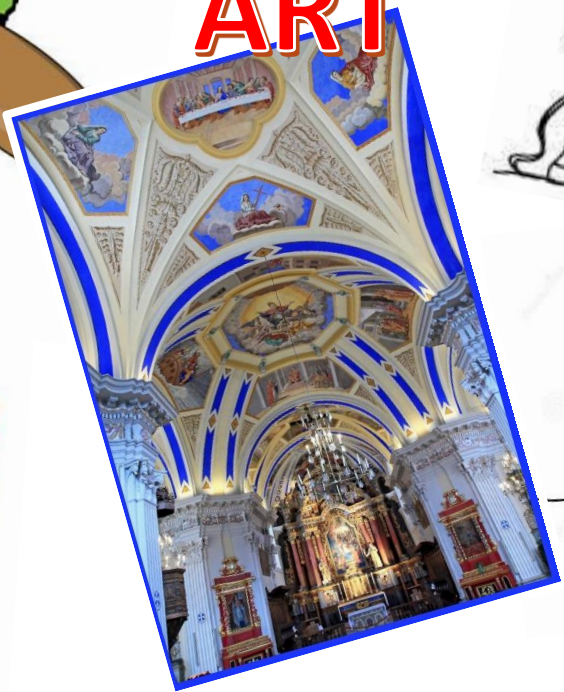
GEOGRAPHIE



EPS



ART

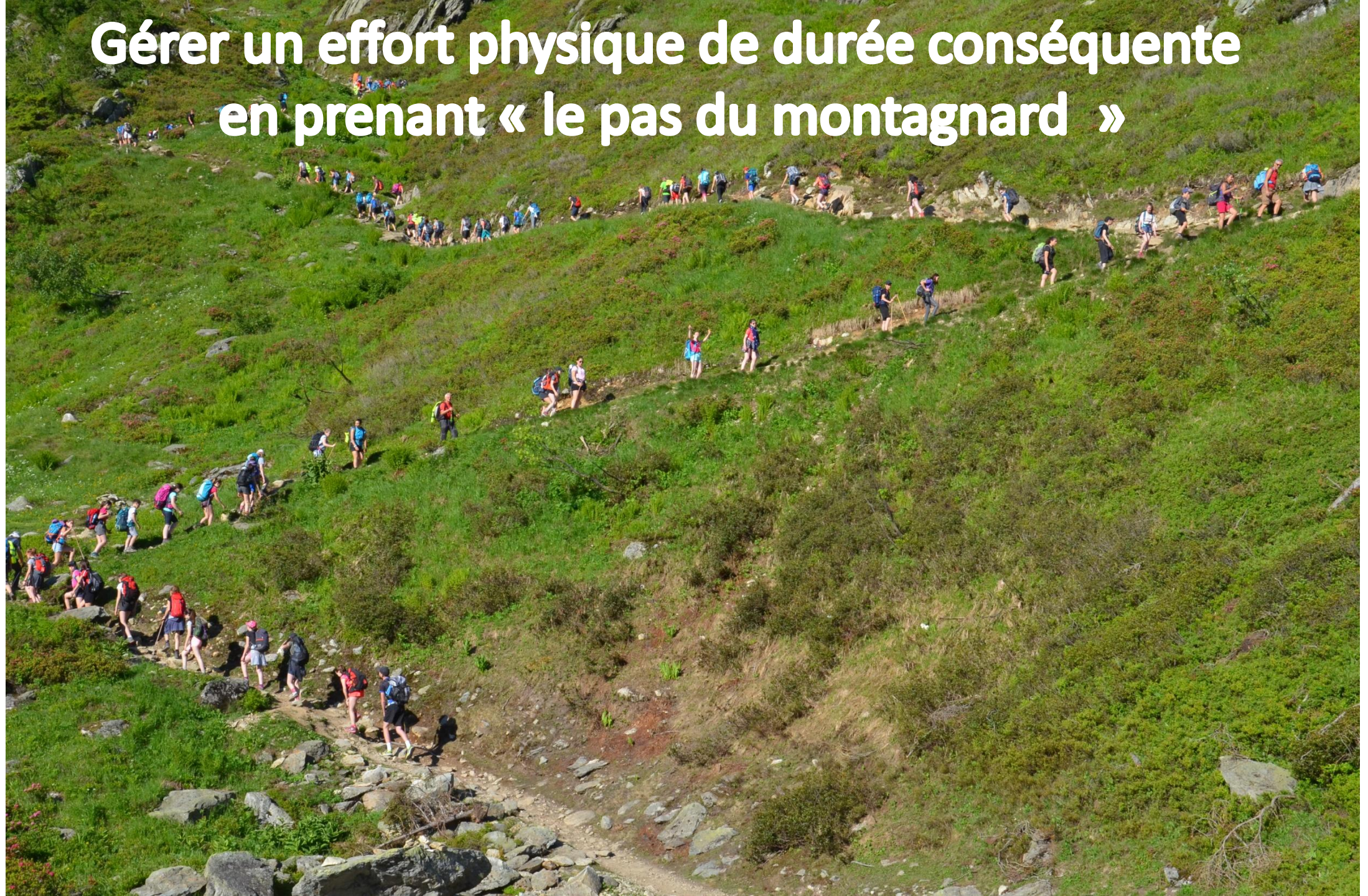


CHIMIE



Se dépasser

**Gérer un effort physique de durée conséquente
en prenant « le pas du montagnard »**



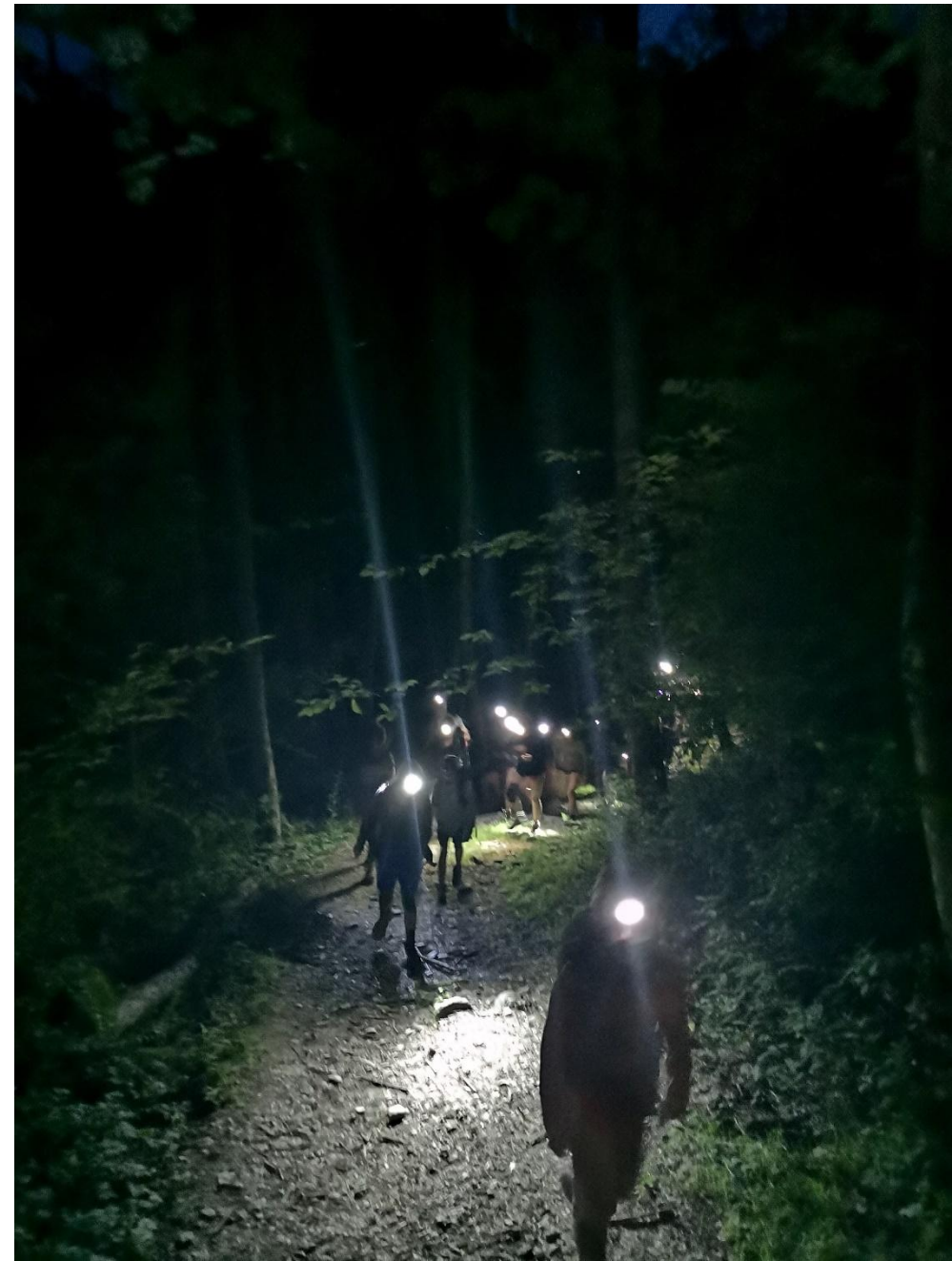
Développer le sens de l'effort, faire preuve de volonté.



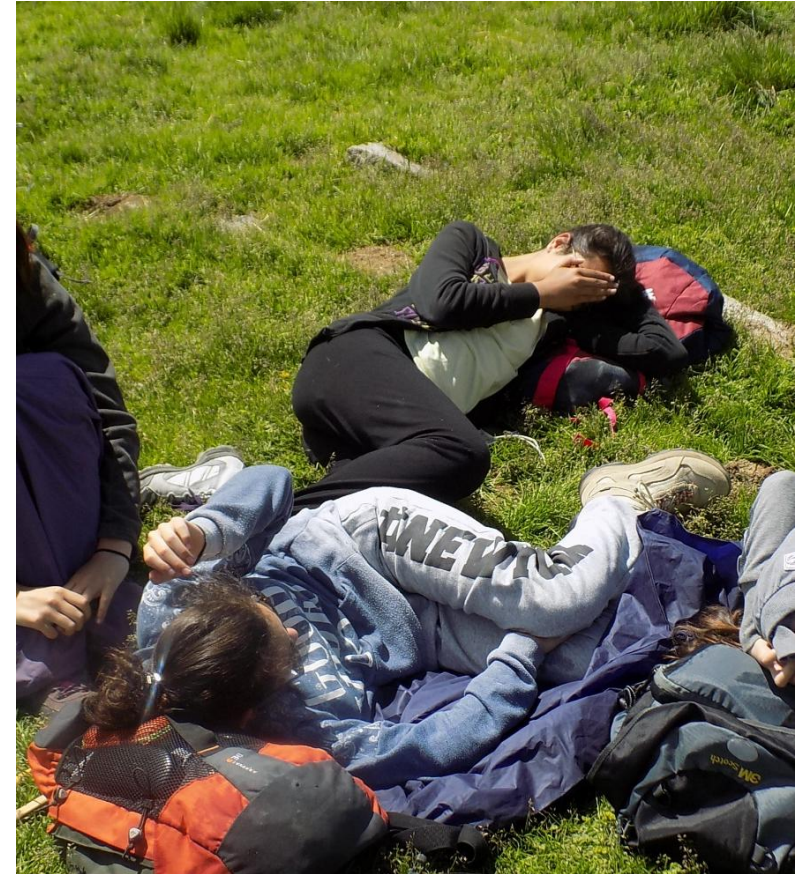
Surmonter ses peurs



Se lever tôt...



Se reposer







Bien
s'hydrater,
Bien
manger



Accepter
les contraintes
liées à
l'environnement

Vivre ensemble

Écouter les consignes







S'organiser



S'entraider



S'entraider



Se comporter de façon positive



Jouer ensemble







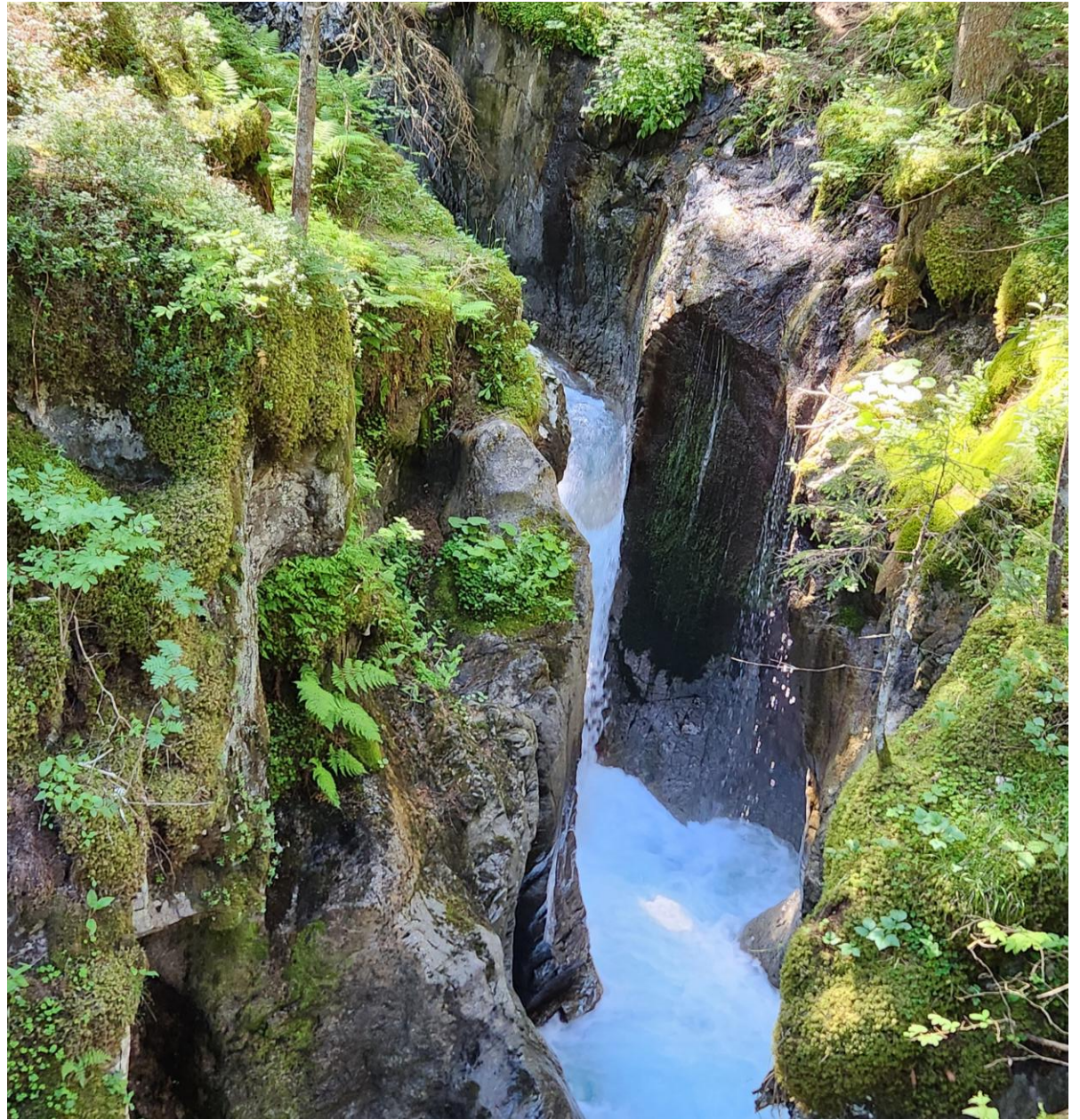
Au programme de la semaine...

JOUR 1 : Voyage et installation



**JOUR 2 : escalade +
Randonnée
de Notre Dame de la Gorge**





JOUR 3 :
Randonnée
Du Col du Tricot
2120 m

Franchissement d'un col







JOUR 4 :
Genève - SUISSE
Yvoire



GENEVE

Genève







Yvoire



JOUR 5:

Le Lac Blanc

Ou

le Lac Vert / Lac de Pormenaz

Le Mont Blanc





La Mer de Glace

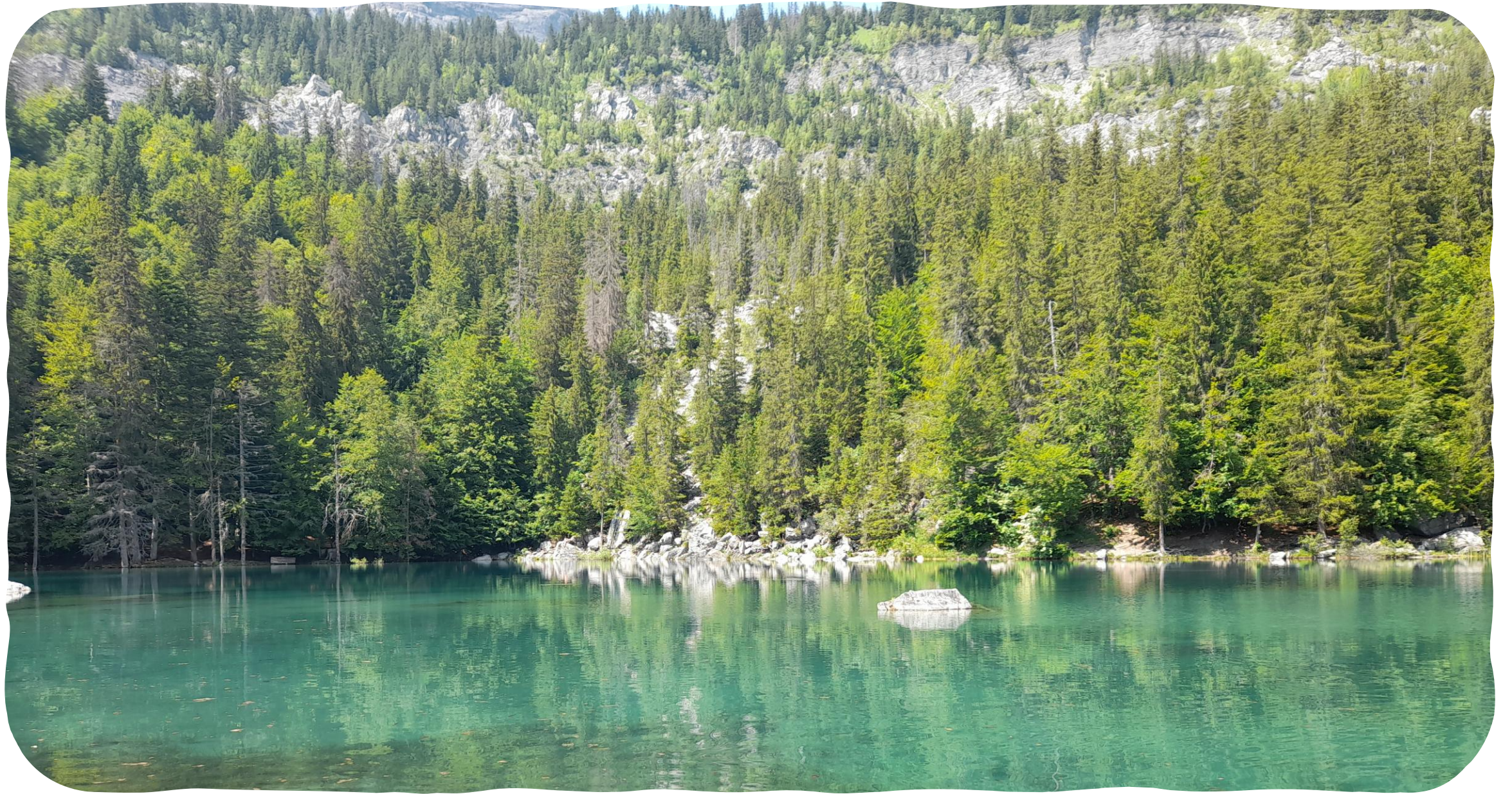
Le Mont Blanc





Le Lac Blanc – 2350 m







JOUR 6 :

Chamonix

Chamonix





Maison de la montagne



Rallye



JOUR 6 :
Le Glacier des Bossons

Aiguille du midi



Glacier des Bossons







Encadrement



Intendance



Séjour 1 : du 11 au 18 juin 2026

Professeurs

Mélodie BOUQUET
Marielle BU
Damien MARC
Franck THEARD

Cuisine

Gilles HUMEAU
Marie-Noëlle CHAUSSEE
Gilbert THEARD

Randonnée

Alain BERTRON
Patrick BRISSIET
Marie-Rose GOHIER
Jean-Luc GOHIER
Adèle BU
Patricia HOUDEMON
Brice DELVILLE-LE CAER
Léo LOISNARD
Laurine PREL

Séjour 2 : du 19 au 26 juin 2026

Professeurs

Marielle BU
Manon CHARON
Damien MARC
Joël MENUET

Cuisine

Patricia HOUDEMONT
Nadine MOTTAIS
M-F GARANGER

Randonnée

Jean-Claude ANGIN
Géraldine LEBASQUE
Gilles HUMEAU
Francis COLLET
Gérard PIAU
Alison POTTIER
Albin GRIMAUULT
Emma JULIEN
Yves PERRAULT

Hébergement



La Marelle



Le SCAM

Le matériel

Chaussures de randonnée

MONTANTES



**Pensez à personnaliser
vos chaussures !!!**





Gourde

1 L minimum



Sac à dos
30/35 L

Interdiction

Téléphone portable, consoles de jeux, bijoux de valeur



Début juin, un courrier est prévu pour rappeler :

- les horaires de départ et de retour
- le pique-nique du trajet aller
(le petit déjeuner sera fourni)
- un numéro de téléphone pour contacter un adulte du séjour

Pour les questions de santé,

- en cas de traitement, mettre les médicaments dans un sac au nom de l'élève avec l'ordonnance
- RDV avec professeur si nécessaire si protocole de soin particulier

Par élève : 1 valise + le sac à dos de randonnée

Dans la soute du car

(non accessible pendant les trajets aller-retour)

20 kg



Avec l'élève dans le car



Trajet aller :

Petits jeux de société

Pique-nique du midi

Gourde avec eau