

Séjour montagne des 5^e à St Gervais - juin 2023



Intentions éducatives :

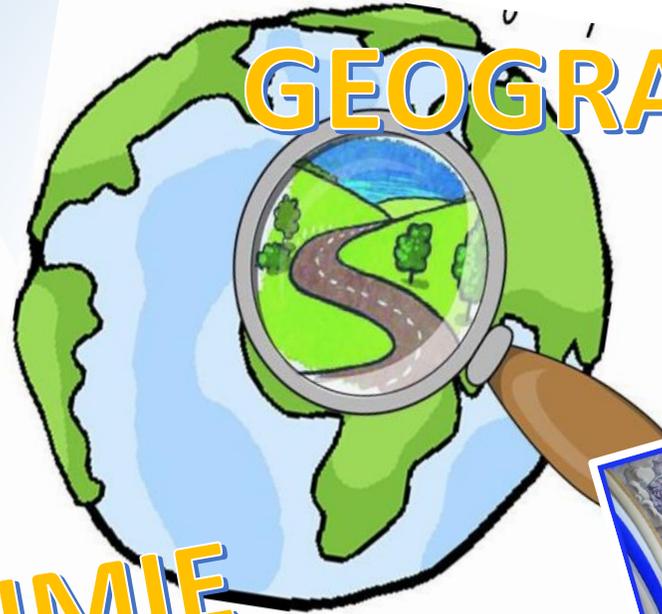
- Découvrir le milieu montagnard**
- Se dépasser**
- Vivre ensemble**

Découvrir le milieu montagnard

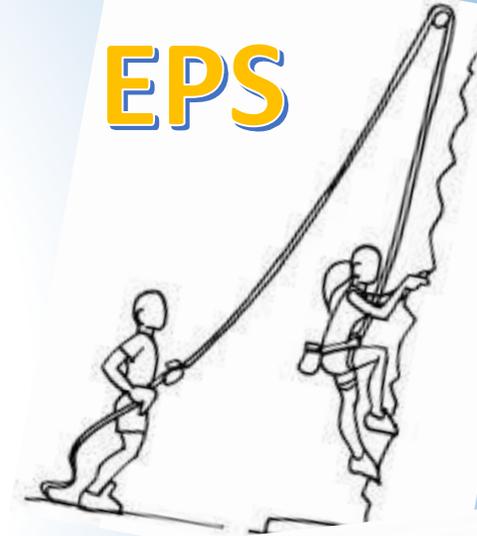
SVT



GEOGRAPHIE



EPS

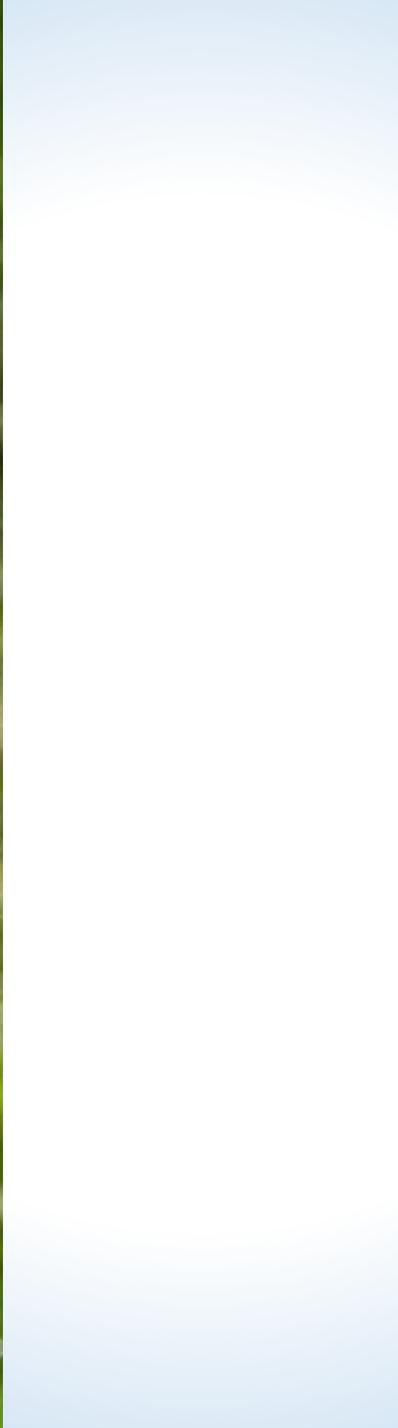


ART



CHIMIE

















Le Mont Blanc



Lac Blanc



L'évolution d'un glacier

Aiguille du midi



Glacier des Bossons

















Genève

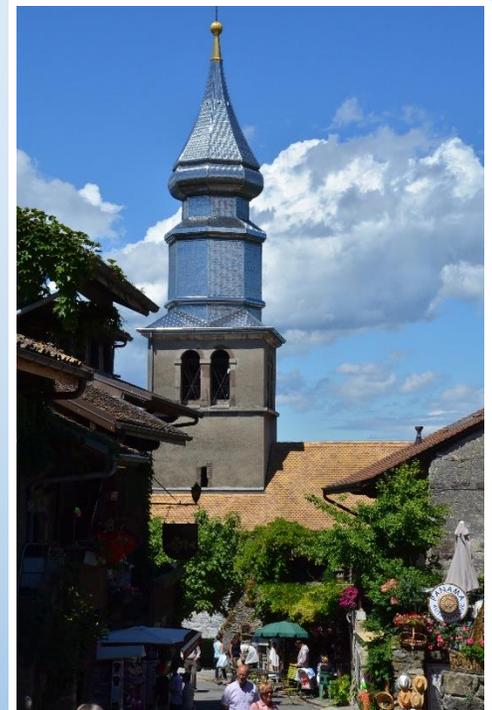


Genève





Yvoire



Chamonix



Chamonix



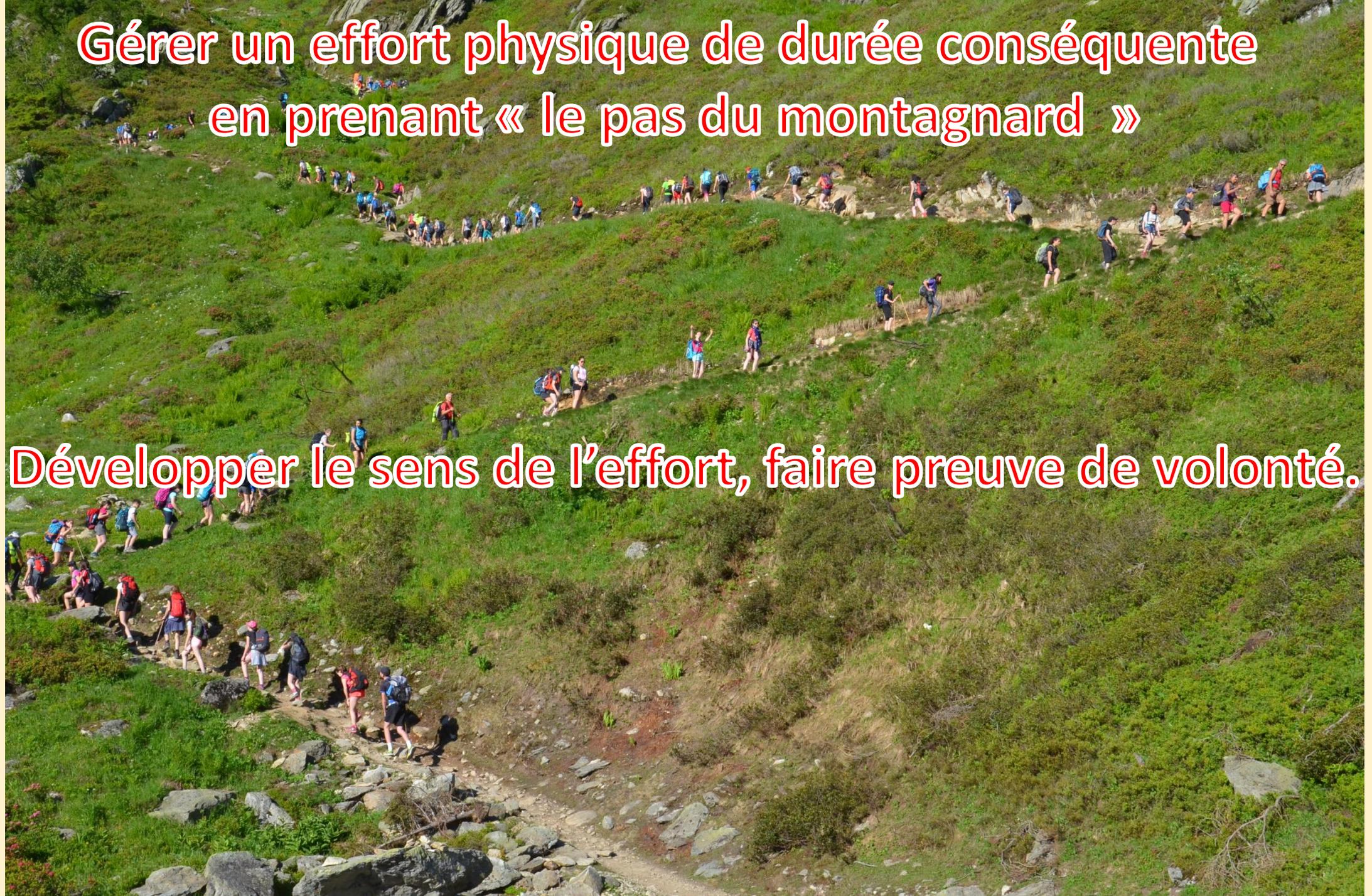
Chamonix



Se dépasser

Gérer un effort physique de durée conséquente
en prenant « le pas du montagnard »

Développer le sens de l'effort, faire preuve de volonté.



S'hydrater, manger

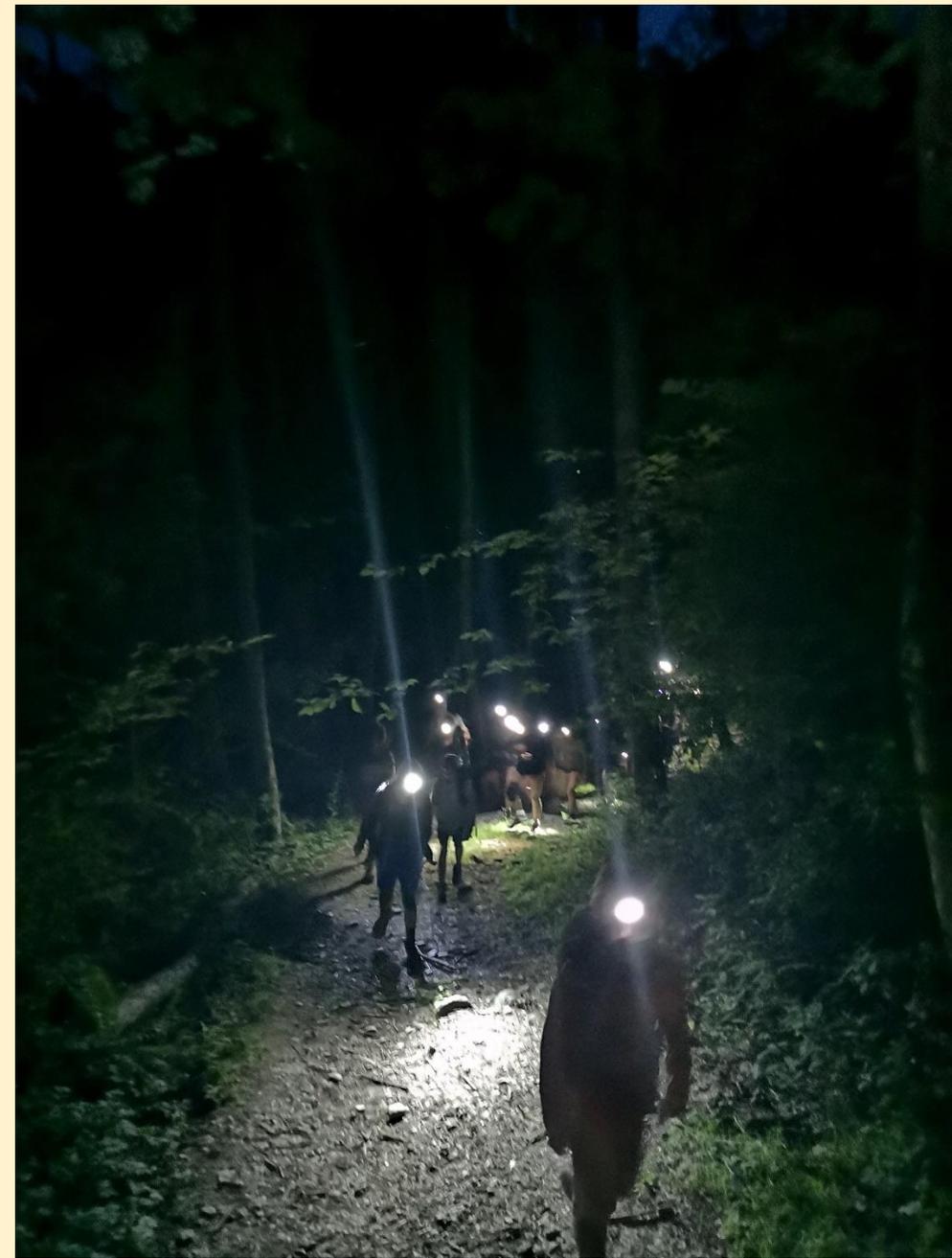




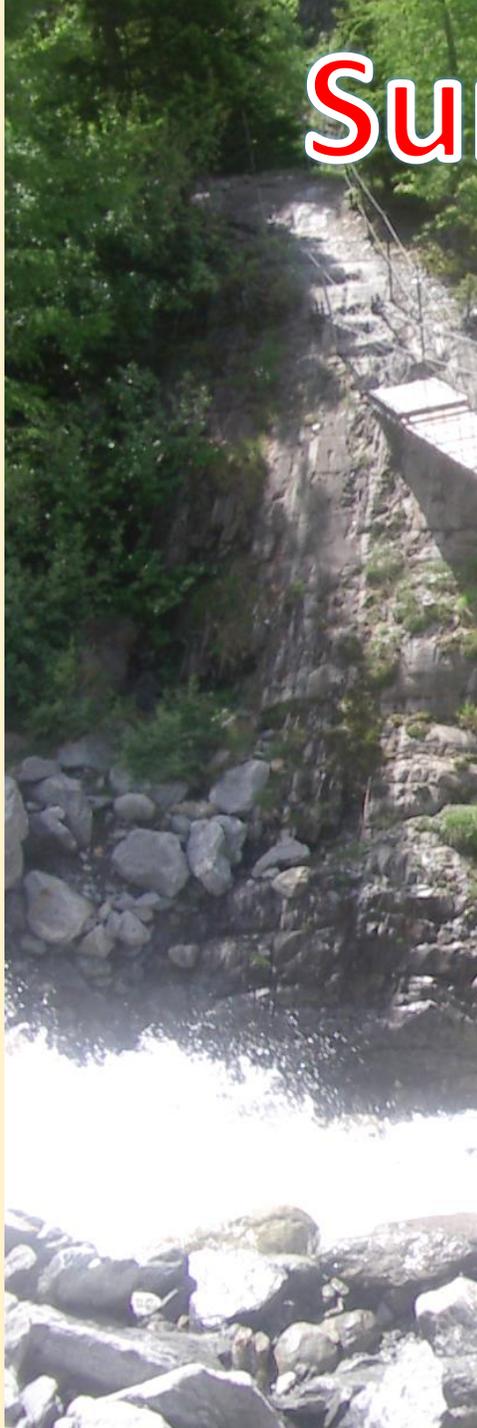
Se reposer

S'étirer

Se lever tôt...



Surmonter ses peurs







**Accepter
les contraintes liées
à l'environnement**

Vivre ensemble

Vivre en groupe





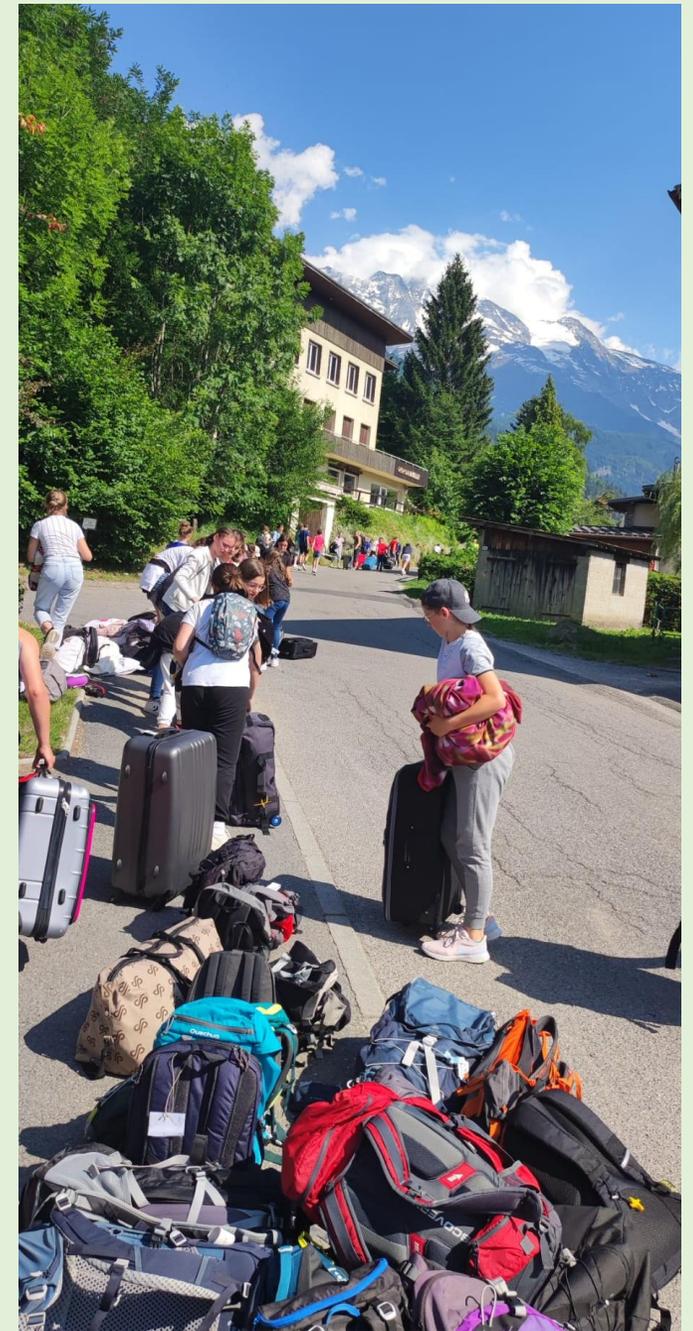




S'entraider



S'organiser





S'entraider



Se comporter de façon positive



Jouer



Jouer



Intendance





Encadrement



Encadrement



Séjour 1 : du 15 au 22 juin 2023

L'équipe des professeurs

BOUQUET Mélodie

BU Marielle

MARC Damien

THEARD Franck

L'équipe de cuisine

HUMEAU Gilles

LAUJEON Chantal

BERTRON Marinette

L'équipe de randonnée

ANGIN Jean-Claude

BRISSIET Patrick

BERTRON Alain

GRANDIN Marie

LEBASQUE Géraldine

PERRAULT Yves

THARRAULT Jérémy

BU Valentine

Séjour 2 : du 24 juin au 1er juillet 2023

L'équipe des professeurs

BOUQUET Mélodie

BU Marielle

CHARON Manon

GAUFFRIAU Valentin

MENUET Joël

L'équipe de cuisine

HOUEMON Patricia

BALLU Marie-Ange

MOTTAIS Nadine

L'équipe de randonnée

COLLET Francis

GAULTIER Marcel

GOHIER Jean-Luc

GOHIER Marie-Rose

HUMEAU Gilles

PIAU Gérard

POTTIER Alison

GASPARD Marielle

Hébergement



La Marelle



Le SCAM

Programme juin 2023

Jour	Activités	Jour
Jeudi 15 juin	voyage et installation au chalet	Samedi 24 juin
Vendredi 16 juin	Escalade Randonnée à Notre Dame de la Gorge	Dimanche 25 juin
Samedi 17 juin	Randonnée du col du Tricot	Lundi 26 juin
Dimanche 18 juin	Visite du Museum de Genève en Suisse + découverte et shopping au village d'Yvoire	Mardi 27 juin
Lundi 19 juin	Randonnée du Lac Blanc	Mercredi 28 juin
Mardi 20 juin	Animation à Chamonix à l'office de Haute Montagne Visite guidée de Chamonix + shopping	Jeudi 29 juin
Mercredi 21 juin	Randonnée du Glacier des Bossons	Vendredi 30 juin
Jeudi 22 juin	Arrivée à Cossé vers 9h	Samedi 1er juillet

Avant les vacances de printemps, vous recevrez :

- la liste du matériel mise à jour
- les documents à remplir et retourner au collège (fiche de renseignements, autorisation de sortie du territoire, CNI)

Début juin, un courrier vous indiquera :

- les horaires de départ et de retour
- qu'il faut prévoir le pique-nique pour l'aller (le petit déjeuner sera fourni)
- un numéro de téléphone pour les urgences

MATERIEL A PREVOIR POUR ST GERVAIS

- 1 paire de chaussures de marche à semelle épaisse
- 1 sac à dos (30l) minimum
- 1 tenue de sport traditionnelle
- 1 paire de chaussures de sport
- 1 paire de chaussons/claquettes
- 6 paires de bonnes chaussettes épaisses
- 6 T. shirt
- 1 maillot manches longues
- 2 bons pulls (dont 1 très chaud si mauvais temps) - 1 coupe-vent (ou cape de pluie)
- 2 shorts
- 1 blouson - 1 jean
- 1 chapeau ou casquette - **1 écharpe ou foulard**
- 1 bonnet - 1 paire de gants
- sous-vêtements
- 1 pyjama
- nécessaire de toilette (1 serviette, 1 drap de bain, 1 gant de toilette)
- **lunettes de soleil**
- **crème solaire écran total** pour peau fragile
- **1 boîte de pansements "Double peau" (contre les ampoules)**
- tube de crème pour les lèvres
- 1 drap housse + 1 housse de couette pour lit 1 personne.
- 1 taie de traversin



Sac à dos
30/35 L

Chaussures de randonnée

MONTANTES



Gourde

1 L

- 1 rouleau de papier toilette (pour la randonnée)
- 1 gourde étanche ou bouteille type eau gazeuse (1l)
- 1 serviette de table
- 2 sacs poubelle 100 l
- 7/8 sacs congélateur grand format pour le pique-nique
- 1 sac réservé au linge sale
- 1 lampe de poche (frontale plus pratique)
- 📄 papier
- 🖋️ crayon
- 💰 argent de poche environ 20 €
(merci de ne pas donner plus afin d'éviter les inégalités)
- ✉️ enveloppes timbrées et libellées



🔊 INTERDICTION 🔊

Radio, i-pod, console de jeux, téléphone portable (même sans carte sim), objets de valeur (boucles d'oreilles, chaînes, montres ...)
Si votre enfant emporte un appareil photo, il doit être marqué à son nom, le collègue n'est pas responsable en cas de perte ou de vol.

**TOUS LES SACS DOIVENT ETRE MARQUES AU NOM DE L'ELEVE AVEC
UNE ETIQUETTE ATTACHEE A UN FIL.**

Questions

BLOSSE Quentin	5A
BOISRAME Cléo	5A
CHALUMEAU Camille	5C
COUPRIS Théophile	5C
DION Julian	5B
DUBRAY Maxence	5B
FOUASSIER Cameron	5B
FOUQUE Tom	5B
GASTINEAU Maé	5B
GAUTEUR Amaury	5C
GERBAULT Léandre	5B
HERIVEAU Nathan	5C
JAGUÉLIN Noé	5C
JAMIN-BOUHOURS Théo	5A
JEGU-LE BIHAN Gabin	5C
LEZE Tristan	5A
LINET Lucas	5A
LOCHIN Maël	5C
MAILLARD Nathan	5B
MAREST Gabin	5D
MENAN Maël	5A
MONNIER Dorian	5C
QUELIN Maxence	5A
RAIMBAULT Bastien	5A
ROGER Elio	5C
SIMON-MARTIN Hermès	5D
TESSIER- BELLIER Imanole	5D
THOMY Soan	5D
TRIDON Hugo	5D

BEGUIN Elisa	5D
BELLANGER Lilou	5D
BESNIER Clémence	5A
BOURGEAIS Lydie	5C
CERISIER Inès	5C
CHAUSSON Perrine	5D
CHAUVEAU Inès	5D
CHEVREUL Laurine	5A
CLAVREUL Anaïs	5B
DORIZON Louna	5C
GAUDRE Faustine	5D
GERVAIS-ORAIN Clara	5D
GRIMOUX Camille	5D
HEURTEAUX Naëlle	5D
HOUTIN Andréa	5D
JONCHERAY Candice	5C
JULIEN Lola	5A
LEGREE Emilie	5C
LEPOLARD Maya	5A
PIRON Loéva	5C
RAPIN Mia	5D
RENAULT Maya	5B
RITOUET-MIOT Lilou	5C
ROUSSEL Louna	5C
TIRIAU Erine	5D

du 15 au 22 juin

BERTRON Elouan	5A
BOSSUET-MARION Robin	5D
CHAUVIN Antoine	5A
CORPET Gabriel	5D
COUE Lounis	5D
COURSELLE Mathéo	5B
DECONQUANT Clément	5D
DESPLANQUES Loïs	5B
DUBOIS Alexis	5A
DURAND Lucas	5C
POMPAGNINI Noé	5D
GENDRY-LESSEURE Clément	5D
GESLOT Léonard	5C
GICQUEL Quentin	5A
GIRE Mathéo	5D
HERMANIER Jules	5D
HOUDAYER TERENCE	5A
FOURNIER Maël	5C
LAMOUREUX Raphaël	5C
MARTINIERE Evan	5D
MEGNAN Alexy	5B
MEIGNAN Antoine	5C
PAUL Jérémy	5B
PAUTONNIER Mathis	5C
POINTEAU Lukas	5D
RAMAUGER Aurélien	5D
REMON Nolan	5B
SANCHEZ Elwan	5C
SIONNEAU Mathys	5B
TANG-RABEAU Killian	5A
THIREAU Gabriel	5B

CHARDRON Louise	5A
DUGUE Maya	5C
DUPONT Maélyne	5C
DURAND Chloé	5A
DUSSARD Suzanne	5C
DUVAL Capucine	5B
GABE-POTTIER Abygaël	5B
GUILLET Loëlie	5B
HARREAU Léane	5B
ISSE Lisa	5A
JAVAUDIN Liya	5A
JOLIVET Coline	5B
LEFEUVRE Régina	5A
MAILLARD Lola	5C
PERRAUD Camille	5A
POTTIER Jade	5D
POTTIER Juline	5A
SALMON Emie	5B
TIJANE Radia	5A
VENEL Lili	5B
VINCENT-BERTIN Awena	5B
YILDIZ Ilayda	5B

du 24 juin au 1er juillet